介護食ふるる原材料表示（全品）

2026.03現在

商品名	内容量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	分類	原材料名：
ふるる粥	61g	50kcal	0.9g	1.5g	8.2g	0.1g	お粥	玄米粉（国産）、飯、粉飴、コラーゲンペプチド、デキストリン、MCT（中鎖脂肪酸）、米油、寒天、食塩、乳酸カルシウム／トレハロース、加工澱粉、グリシン、乳化剤、微粒二酸化ケイ素（一部にゼラチンを含む）
大豆梅肉煮ふるる	61g	71kcal	4.0g	2.8g	7.5g	0.3g	主菜	だし（鰹節、宗田鰹節、その他）（国内製造）、大豆、鶏肉、人参、いんげん、粉飴、梅干し、コラーゲンペプチド、米油、醤油、砂糖、みりん風調味料、玄米粉、寒天、料理酒、風味調味料、菜種油、調味料（アミノ酸等）／トレハロース、加工澱粉、グリシン、糊料（増粘多糖類）、酸味料、（一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉・
赤魚の煮付けふるる	61g	66kcal	4.9g	2.3g	6.5g	0.4g	主菜	だし（鰹節、宗田鰹節、その他）（国内製造）、赤魚、粉飴、醤油、コラーゲンペプチド、米油、料理酒、砂糖、生姜、みりん風調味料、干昆布、玄米粉、寒天／トレハロース、加工澱粉、グリシン、糊料（増粘多糖類）、乳化剤、酸味料、（一部に小麦・大豆・さけ・ゼラチンを含む）
八宝菜ふるる	61g	65kcal	4.8g	2.6g	5.6g	0.6g	主菜	豚肉（スペイン）、エビ、白菜、粉飴、玉葱、アカイカ、料理酒、コラーゲンペプチド、米油、筍、醤油、中華用調味料、ごま油、玄米粉、菜種油、寒天、食塩、みりん風調味料、人参、豆板醤、にんにく／トレハロース、加工澱粉、グリシン、糊料（増粘多糖類）、乳化剤、調味料（アミノ酸等）、酸味料、（一部に乳成分・えび・小麦・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉・いか・ゼラチン・ごまを含む）
親子煮ふるる	61g	83kcal	5.1g	3.8g	7.0g	0.3g	主菜	だし（鰹節、宗田鰹節、その他）（国内製造）、鶏卵、鶏肉、玉葱、粉末水飴、人参、コラーゲンペプチド、米油、醤油、砂糖、料理酒、みりん風調味料、玄米粉、風味調味料、寒天／トレハロース、加工澱粉、グリシン、糊料（増粘多糖類）、乳化剤、酸味料、（一部に乳成分・卵・小麦・大豆・鶏肉・ゼラチンを含む）
鮭の塩焼きふるる	61g	57kcal	6.5g	1.5g	4.3g	0.4g	主菜	だし（鰹節、宗田鰹節、その他）（国内製造）、鮭、料理酒、粉飴、コラーゲンペプチド、米油、食塩、玄米粉、寒天／トレハロース、加工澱粉、グリシン、糊料（増粘多糖類）、乳化剤、（一部に乳成分・小麦・大豆・さけ・ゼラチンを含む）
鶏の照り煮ふるる	61g	77kcal	6.1g	3.2g	6.2g	0.4g	主菜	だし（鰹節、宗田鰹節、その他）（国内製造）、鶏肉、粉飴、料理酒、醤油、みりん風調味料、コラーゲンペプチド、米油、砂糖、玄米粉、風味調味料、寒天／トレハロース、加工澱粉、グリシン、糊料（増粘多糖類）、乳化剤、酸味料、（一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉・ゼラチンを含む）
牛肉甘辛煮ふるる	61g	63kcal	3.7g	2.8g	5.8g	0.3g	主菜	だし（鰹節、宗田鰹節、その他）（国内製造）、牛肉、玉葱、人参、粉飴、いんげん、コラーゲンペプチド、米油、醤油、砂糖、生姜、料理酒、玄米粉、風味調味料、寒天／トレハロース、加工澱粉、グリシン、糊料（増粘多糖類）、乳化剤、（一部に乳成分・小麦・大豆・牛肉・ゼラチンを含む）
煮豚ふるる	61g	78kcal	5.5g	3.7g	5.7g	0.3g	主菜	だし（鰹節、宗田鰹節、その他）（国内製造）、豚肉、粉飴、醤油、砂糖、コラーゲンペプチド、米油、生姜、料理酒、みりん風調味料、玄米粉、寒天、胡椒／トレハロース、加工澱粉、グリシン、糊料（増粘多糖類）、乳化剤、（一部に小麦・大豆・
鶏肉の香味焼きふるる	61g	82kcal	4.6g	4.6g	5.4g	0.5g	主菜	だし（鰹節、宗田鰹節、その他）（国内製造）、鶏肉、粉飴、醤油、玉葱、料理酒、コラーゲンペプチド、米油、みりん風調味料、砂糖、生姜、葉ねぎ、大葉、玄米粉、寒天、菜種油、風味調味料、食塩／トレハロース、加工澱粉、グリシン、糊料（増粘多糖類）、乳化剤、酸味料、（一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉・ゼラチンを含む）
酢豚ふるる	61g	74kcal	5.1g	2.5g	7.8g	0.3g	主菜	だし（鰹節、宗田鰹節、その他）（国内製造）、豚肉、玉葱、粉飴、ケチャップ、砂糖、人参、赤パプリカ、醤油、パインアップル（シラップづけ）、コラーゲンペプチド、米油、穀物酢、料理酒、生姜、ごま油、玄米粉、寒天、菜種油、食塩、風味調味料／トレハロース、加工澱粉、グリシン、糊料（増粘多糖類）、乳化剤、（一部に乳成分・小麦・大豆・豚肉・ゼラチン・ごまを含む）
豆腐ハンバーグふるる	61g	63kcal	3.7g	2.5g	6.5g	0.3g	主菜	だし（鰹節、宗田鰹節、その他）（国内製造）、絞り豆腐、玉葱、牛肉、豚肉、粉飴、コラーゲンペプチド、米油、人参、鶏卵、葉ねぎ、料理酒、醤油、パン粉、みりん風調味料、玄米粉、風味調味料、寒天、食塩、菜種油、胡椒／トレハロース、加工澱粉、グリシン、糊料（増粘多糖類）、乳化剤、酸味料、（一部に乳成分・卵・小
大豆五目煮ふるる	61g	74kcal	3.8g	3.2g	7.4g	0.3g	主菜	だし（鰹節、宗田鰹節、その他）（国内製造）、大豆、大根、粉飴、いんげん、人参、鶏肉、コラーゲンペプチド、米油、醤油、料理酒、砂糖、みりん風調味料、玄米粉、菜種油、寒天、風味調味料／トレハロース、加工澱粉、グリシン、糊料（増粘多糖類）、乳化剤、調味料（アミノ酸等）、酸味料、（一部に乳成分・小麦・大豆・鶏
野菜入り卵焼きふるる	61g	68kcal	3.7g	2.7g	7.0g	0.3g	主菜	だし（鰹節、宗田鰹節、その他）（国内製造）、鶏卵、玉葱、鶏肉、粉末水飴、人参、葉ねぎ、コラーゲンペプチド、米油、料理酒、醤油、砂糖、干椎茸、風味調味料、玄米粉、菜種油、寒天、食塩／トレハロース、加工澱粉、グリシン、糊料（増粘多糖類）、乳化剤、（一部に乳成分・卵・小麦・大豆・鶏肉・ゼラチンを含む）
海老チリふるる	61g	69kcal	5.0g	2.6g	6.3g	0.4g	主菜	エビ（インド又はインドネシア）、豆腐、玉葱、葉ねぎ、粉飴、ケチャップ、砂糖、コラーゲンペプチド、醤油、米油、生姜、料理酒、ごま油、穀物酢、玄米粉、寒天、中華用調味料、豆板醤、菜種油、食塩／トレハロース、加工澱粉、グリシン、糊料（増粘多糖類）、乳化剤、調味料（アミノ酸等）、（一部に乳成分・小麦・えび・大豆・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン・ごまを含む）
豚肉生姜焼ふるる	61g	77kcal	5.5g	2.7g	7.6g	0.6g	主菜	だし（鰹節、宗田鰹節、その他）（国内製造）、豚肉、玉葱、醤油、粉飴、砂糖、みりん風調味料、料理酒、コラーゲンペプチド、米油、生姜、菜種油、玄米粉、寒天、風味調味料／トレハロース、加工澱粉、グリシン、糊料（増粘多糖類）、乳化剤、調味料（アミノ酸等）、酸味料、（一部に乳成分・小麦・大豆・豚肉・ゼラチンを含
すき焼き風ふるる	61g	65kcal	3.4g	2.5g	7.1g	0.3g	主菜	だし（鰹節、宗田鰹節、その他）（国内製造）、牛肉、白菜、焼き豆腐、粉飴、葉ねぎ、玉葱、コラーゲンペプチド、人参、米油、醤油、砂糖、料理酒、みりん風調味料、玄米粉、風味調味料、寒天／トレハロース、加工澱粉、グリシン、糊料（増粘多糖類）、乳化剤、調味料（アミノ酸等）、酸味料、（一部に乳成分・小麦・大豆・牛
肉じゃがふるる	61g	68kcal	3.2g	2.3g	8.5g	0.3g	主菜	だし（鰹節、宗田鰹節、その他）（国内製造）、じゃがいも、牛肉、玉葱、粉末水飴、人参、醤油、コラーゲンペプチド、米油、砂糖、料理酒、みりん風調味料、玄米粉、寒天、風味調味料、菜種油／トレハロース、加工澱粉、グリシン、糊料（増粘多糖類）、乳化剤、調味料（アミノ酸等）、酸味料、（一部に乳成分・小麦・大豆・牛
筑前煮ふるる	61g	72kcal	3.7g	2.7g	8.1g	0.3g	主菜	だし（鰹節、宗田鰹節、その他）（国内製造）、鶏肉、ごぼう、人参、たけのこ、粉飴、いんげん、コラーゲンペプチド、米油、醤油、砂糖、料理酒、風味調味料、玄米粉、みりん風調味料、干椎茸、寒天／トレハロース、加工澱粉、グリシン、糊料（増粘多糖類）、乳化剤、調味料（アミノ酸等）、酸味料、（一部に乳成分・小麦・大
鶏肉と野菜味噌煮ふるる	61g	70kcal	4.2g	3.0g	6.6g	0.3g	主菜	だし（鰹節、宗田鰹節、その他）（国内製造）、鶏肉、白菜、粉飴、人参、ごぼう、調合味噌、みりん風調味料、コラーゲンペプチド、米油、春菊、醤油、料理酒、玄米粉、寒天、干椎茸、風味調味料／トレハロース、加工澱粉、グリシン、糊料（増粘多糖類）、乳化剤、調味料（アミノ酸等）、酸味料、（一部に乳成分・小麦・大豆・鶏
鮭の味噌焼きふるる	61g	76kcal	4.9g	3.3g	6.6g	0.6g	主菜	だし（鰹節、宗田鰹節、その他）（国内製造）、鮭、味噌、粉飴、料理酒、みりん風調味料、コラーゲンペプチド、米油、砂糖、醤油、風味調味料、玄米粉、寒天／トレハロース、加工澱粉、グリシン、糊料（増粘多糖類）、乳化剤、調味料（アミノ酸等）、酸味料、（一部に乳成分・小麦・大豆・さけ・ゼラチンを含む）

マーボー豆腐ふるる	61g	66kcal	3.2g	2.7g	7.2g	0.3g	主菜	豆腐(大豆（カナダ又はアメリカ）)、牛肉、豚肉、赤パプリカ、粉飴、玉葱、にら、コラーゲンペプチド、米油、砂糖、醤油、料理酒、みりん風調味料、生姜、中華調味料、玄米粉、寒天、菜種油、ごま油、甜面醤、豆板醤、にんにく／トレハロース、加工澱粉、グリシン、糊料（増粘多糖類）、乳化剤、調味料（アミノ酸）、酸味料、（一部に乳成分・小麦・大豆・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン・ごまを含む）
がんもの煮物ふるる	61g	73kcal	3.1g	3.2g	8.1g	0.2g	副菜	だし（鰹節、宗田鰹節、その他）（国内製造）、がんも、粉末水飴、干椎茸、コラーゲンペプチド、米油、料理酒、醤油、砂糖、みりん風調味料、玄米粉、寒天、風味調味料／トレハロース、加工澱粉、グリシン、糊料（増粘多糖類）、乳化剤、調味料（アミノ酸等）、酸味料、（一部に乳成分・卵・小麦・大豆・ゼラチンを含む）
厚揚げ煮ふるる	61g	64kcal	3.7g	2.7g	6.2g	0.3g	副菜	だし（鰹節、宗田鰹節、その他）（国内製造）、厚揚げ、鶏肉、粉末水飴、葉ねぎ、コラーゲンペプチド、米油、醤油、砂糖、料理酒、みりん風調味料、風味調味料、玄米粉、寒天／トレハロース、加工澱粉、グリシン、糊料（増粘多糖類）、乳化剤、調味料（アミノ酸等）、酸味料、（一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉・ゼラチンを含
菜の花生姜醤油和えふるる	61g	59kcal	2.9g	1.2g	9.2g	0.5g	副菜	だし（鰹節、宗田鰹節、その他）（国内製造）、菜の花、和え物たれ（調味料（アミノ酸等）、酸味料）、粉飴、鶏肉、コラーゲンペプチド、醤油、米油、生姜、玄米粉、寒天／トレハロース、加工澱粉、グリシン、糊料（増粘多糖類）、乳化剤、（一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉・ゼラチンを含む）
ひじき煮ふるる	61g	46kcal	3.0g	0.9g	6.6g	0.2g	副菜	だし（鰹節、宗田鰹節、その他）（国内製造）、鶏肉、いんげん、粉飴、人参、コラーゲンペプチド、干しひじき、米油、醤油、砂糖、みりん風調味料、玄米粉、料理酒、寒天、風味調味料、菜種油／トレハロース、加工澱粉、グリシン、糊料（増粘多糖類）、乳化剤、調味料（アミノ酸等）、酸味料、（一部に乳成分・小麦・大豆・鶏
チンゲン菜のおかか和えふるる	61g	57kcal	2.7g	1.3g	8.6g	0.5g	副菜	だし（鰹節、宗田鰹節、その他）（国内製造）、チンゲン菜、鶏卵、和え物たれ（調味料（アミノ酸等）、酸味料）、粉飴、醤油、コラーゲンペプチド、米油、鰹節、玄米粉、寒天／トレハロース、加工澱粉、グリシン、糊料（増粘多糖類）、乳化剤、（一部に乳成分・卵・小麦・大豆・ゼラチンを含む）
ぜんまい煮ふるる	61g	56kcal	1.9g	1.9g	7.8g	0.3g	副菜	だし（鰹節、宗田鰹節、その他）（国内製造）、ぜんまい、人参、粉飴、油揚げ、コラーゲンペプチド、米油、醤油、砂糖、みりん風調味料、料理酒、玄米粉、風味調味料、寒天／トレハロース、加工澱粉、グリシン、糊料（増粘多糖類）、乳化剤、調味料（アミノ酸等）、酸味料、（一部に乳成分・小麦・大豆・ゼラチンを含む）
茄子の甘酢ふるる	61g	45kcal	1.9g	1.3g	6.3g	0.2g	副菜	だし（鰹節、宗田鰹節、その他）（国内製造）、なす、粉飴、砂糖、穀物酢、コラーゲンペプチド、米油、醤油、玄米粉、寒天、ごま油、風味調味料／トレハロース、加工澱粉、グリシン、糊料（増粘多糖類）、乳化剤、（一部に乳成分・小麦・大豆・ゼ
さつま芋煮ふるる	61g	53kcal	1.6g	1.2g	9.0g	0.3g	副菜	だし（鰹節、宗田鰹節、その他）（国内製造）、さつま芋、粉飴、コラーゲンペプチド、米油、醤油、砂糖、料理酒、風味調味料、玄米粉、みりん風調味料、寒天、食塩／トレハロース、加工澱粉、グリシン、糊料（増粘多糖類）、乳化剤、酸味料、（一部に乳成分・小麦・大豆・ゼラチンを含む）
ほうれん草と卵の煮浸しふるる	61g	52kcal	3.1g	1.6g	6.3g	0.3g	副菜	だし（鰹節、宗田鰹節、その他）（国内製造）、ほうれん草、鶏卵、粉飴、コラーゲンペプチド、米油、醤油、砂糖、みりん風調味料、料理酒、玄米粉、風味調味料、寒天／トレハロース、加工澱粉、グリシン、糊料（増粘多糖類）、乳化剤、酸味料、（一部に乳成分・卵・小麦・大豆・ゼラチンを含む）
白和えふるる	61g	65kcal	4.2g	1.7g	8.2g	0.4g	副菜	だし（鰹節、宗田鰹節、その他）（国内製造）、絞り豆腐、ほうれん草、粉飴、鶏肉、みりん風調味料、しめじ、人参、コラーゲンペプチド、米油、砂糖、醤油、調合味噌、風味調味料、ねりゴマ、玄米粉、寒天、食塩／トレハロース、加工澱粉、グリシン、糊料（増粘多糖類）、乳化剤、酸味料、（一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉・
茄子煮ふるる	61g	43kcal	1.9g	1.3g	5.8g	0.2g	副菜	だし（鰹節、宗田鰹節、その他）（国内製造）、なす、粉飴、砂糖、コラーゲンペプチド、米油、醤油、みりん風調味料、料理酒、玄米粉、寒天、風味調味料／トレハロース、加工澱粉、グリシン、糊料（増粘多糖類）、乳化剤、調味料（アミノ酸等）、酸味料、（一部に乳成分・小麦・大豆・ゼラチンを含む）
じゃがいもカレー煮ふるる	61g	57kcal	1.8g	1.8g	8.4g	0.3g	副菜	だし（鰹節、宗田鰹節、その他）（国内製造）、玉葱、じゃがいも、粉飴、ベーコン、人参、コラーゲンペプチド、米油、醤油、砂糖、玄米粉、みりん風調味料、カレーパウダー、寒天、料理酒、風味調味料、菜種油／トレハロース、加工澱粉、グリシン、糊料（増粘多糖類）、乳化剤、調味料（アミノ酸等）、酸味料、（一部に乳成分・卵・小麦・大豆・豚肉・ゼラチンを含む）
小松菜のごま和えふるる	61g	58kcal	3.0g	2.1g	6.9g	0.3g	副菜	だし（鰹節、宗田鰹節、その他）（国内製造）、小松菜、鶏卵、和え物たれ（調味料（アミノ酸等）、酸味料）、粉飴、ねりゴマ、コラーゲンペプチド、米油、玄米粉、寒天／トレハロース、加工澱粉、グリシン、糊料（増粘多糖類）、乳化剤、（一部に乳成分・卵・小麦・大豆・ゼラチン・ごまを含む）
南瓜煮ふるる	61g	55kcal	2.1g	1.2g	9.0g	0.3g	副菜	だし（鰹節、宗田鰹節、その他）（国内製造）、南瓜、粉飴、醤油、コラーゲンペプチド、米油、みりん風調味料、砂糖、料理酒、風味調味料、玄米粉、寒天／トレハロース、加工澱粉、グリシン、糊料（増粘多糖類）、乳化剤、調味料（アミノ酸等）、酸味料、（一部に乳成分・小麦・大豆・ゼラチンを含む）
ごぼう煮ふるる	61g	47kcal	2.2g	1.6g	6.0g	0.2g	副菜	だし（鰹節、宗田鰹節、その他）（国内製造）、ごぼう、人参、粉飴、豚肉、醤油、コラーゲンペプチド、米油、砂糖、みりん風調味料、玄米粉、料理酒、寒天、風味調味料／トレハロース、加工澱粉、グリシン、糊料（増粘多糖類）、乳化剤、酸味料、（一部に乳成分・小麦・大豆・豚肉・ゼラチンを含む）
五目金平ふるる	61g	66kcal	2.9g	2.3g	8.7g	0.5g	副菜	だし（鰹節、宗田鰹節、その他）（国内製造）、筍、牛肉、ごぼう、人参、いんげん、砂糖、粉飴、醤油、料理酒、コラーゲンペプチド、米油、みりん風調味料、菜種油、風味調味料、玄米粉、ごま油、寒天、食塩／トレハロース、加工澱粉、グリシン、糊料（増粘多糖類）、乳化剤、酸味料、（一部に乳成分・小麦・大豆・牛肉・ゼ
炒り大根ふるる	61g	59kcal	2.4g	2.0g	7.9g	0.6g	副菜	だし（鰹節、宗田鰹節、その他）（国内製造）、大根、豚肉、醤油、粉飴、砂糖、みりん風調味料、料理酒、コラーゲンペプチド、米油、菜種油、玄米粉、風味調味料、寒天／トレハロース、加工澱粉、グリシン、糊料（増粘多糖類）、乳化剤、酸味料、（一部に乳成分・小麦・大豆・豚肉・ゼラチンを含む）
キャベツのごま味噌和えふるる	61g	53kcal	2.4g	2.1g	6.2g	0.3g	副菜	だし（鰹節、宗田鰹節、その他）（国内製造）、キャベツ、葉ねぎ、粉飴、味噌、ねりゴマ、コラーゲンペプチド、米油、醤油、砂糖、みりん風調味料、風味調味料、玄米粉、寒天／トレハロース、加工澱粉、グリシン、糊料（増粘多糖類）、乳化剤、酸味料、（一部に乳成分・小麦・大豆・ゼラチン・ごまを含む）
ほうれん草ピーナツ和えふるる	61g	62kcal	3.3g	2.3g	6.8g	0.3g	副菜	だし（鰹節、宗田鰹節、その他）（国内製造）、ほうれん草、鶏肉、和え物たれ（調味料（アミノ酸等）、酸味料）、粉飴、ピーナッツペースト、コラーゲンペプチド、米油、玄米粉、寒天／トレハロース、加工澱粉、グリシン、糊料（増粘多糖類）、乳化剤、（一部に乳成分・小麦・大豆・落花生・鶏肉・ゼラチンを含む）
菜種和えふるる	61g	62kcal	2.8g	1.0g	10.2g	0.4g	副菜	だし（鰹節、宗田鰹節、その他）（国内製造）、菜の花、和え物たれ（調味料（アミノ酸等）、酸味料）、粉飴、鶏肉、とうもろこし、コラーゲンペプチド、米油、玄米粉、寒天／トレハロース、加工澱粉、グリシン、糊料（増粘多糖類）、乳化剤、（一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉・ゼラチンを含む）

介護食ふるる原材料表示（全品）

2026.03現在

ほうれん草とベーコン炒めふるる	61g	63kcal	2.5g	3.0g	6.5g	0.4g	副菜	ほうれん草（中国）、ベーコン、人参、粉飴、コラーゲンペプチド、米油、醤油、菜種油、料理酒、みりん風調味料、砂糖、乾燥コンソメスープ、玄米粉、寒天、食塩、胡椒／トレハロース、加工澱粉、グリシン、糊料（増粘多糖類）、乳化剤、調味料（アミノ酸等）、酸味料、（一部に乳成分・卵・小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
練乳ふるる	115g	172kcal	5.7g	5.7g	24.4g	0.2g	栄養ふるる	加糖練乳（国産）、脱脂粉乳、粉飴、デキストリン、コラーゲンペプチド、MCT（中鎖脂肪酸）、米油、ビタミン強化剤製剤、寒天、食塩／トレハロース、グリシン、糊料（増粘多糖類）、加工澱粉、乳化剤、微粒二酸化ケイ素（一部に乳成分・大
コーヒーふるる	115g	199kcal	7.0g	3.9g	34.0g	0.3g	栄養ふるる	有機豆乳（大豆（カナダ又はアメリカ））、砂糖、加糖練乳、粉飴、脱脂粉乳、米油、植物性たん白、コラーゲンペプチド、デキストリン、MCT（中鎖脂肪酸）、インスタントコーヒー、ビタミン強化剤製剤、寒天、乾燥パン酵母、乳酸カルシウム、食塩／トレハロース、グリシン、加工澱粉、糊料（増粘多糖類）、乳化剤、微粒二酸化ケイ素（一部に乳成分・大豆・ゼラチンを含む）
抹茶ふるる	115g	181kcal	6.1g	6.3g	25.1g	0.2g	栄養ふるる	有機豆乳（大豆（カナダ又はアメリカ））、加糖練乳、砂糖、脱脂粉乳、米油、緑茶、粉飴、コラーゲンペプチド、デキストリン、MCT（中鎖脂肪酸）、植物性たん白、ビタミン強化剤製剤、寒天、乾燥パン酵母、食塩／トレハロース、グリシン、乳化剤、微粒二酸化ケイ素、糊料（増粘多糖類）、（一部に乳成分・大豆・ゼラチンを
白ごまふるる	115g	189kcal	6.8g	6.7g	25.3g	0.2g	栄養ふるる	有機豆乳（大豆（カナダ又はアメリカ））、加糖練乳、脱脂粉乳、砂糖、ねりゴマ、カラメルソース、米油、きな粉、コラーゲンペプチド、デキストリン、MCT（中鎖脂肪酸）、粉飴、植物性たん白、ビタミン強化剤製剤、寒天、乾燥パン酵母、乳酸カルシウム、食塩／トレハロース、グリシン、加工澱粉、乳化剤、微粒二酸化ケイ素、糊料（増粘多糖類）、（一部に乳成分・大豆・ゼラチン・ごまを含む）
黒ごまふるる	115g	184kcal	7.0g	6.7g	24.0g	0.2g	栄養ふるる	有機豆乳（大豆（カナダ又はアメリカ））、加糖練乳、脱脂粉乳、カラメルソース、砂糖、ねりゴマ、米油、きな粉、コラーゲンペプチド、デキストリン、MCT（中鎖脂肪酸）、粉飴、植物性たん白、ビタミン強化剤製剤、寒天、乾燥パン酵母、乳酸カルシウム、食塩／トレハロース、グリシン、加工澱粉、乳化剤、微粒二酸化ケイ素、糊料（増粘多糖類）、（一部に乳成分・大豆、ゼラチン・ごまを含む）
ココアふるる	120g	191kcal	7.8g	5.3g	27.9g	0.3g	栄養ふるる	有機豆乳（大豆（カナダ又はアメリカ））、加糖練乳、砂糖、粉飴、脱脂粉乳、ココアパウダー、米油、コラーゲンペプチド、植物性たん白、ビタミン強化剤製剤、寒天、乾燥パン酵母、乳酸カルシウム、食塩／トレハロース、グリシン、乳化剤、糊料（増粘多糖類）、（一部に乳成分・大豆・ゼラチンを含む）
いちごふるる	115g	164kcal	5.6g	4.8g	24.7g	0.2g	栄養ふるる	加糖練乳（国産）、脱脂粉乳、粉飴、デキストリン、コラーゲンペプチド、MCT（中鎖脂肪酸）、米油、レモン果汁、いちご、ビタミン強化剤製剤、寒天、食塩、クリームパウダー／トレハロース、グリシン、糊料（増粘多糖類）、加工澱粉、乳化剤、微粒二酸化ケイ素、酸化防止剤（ＶＣ、ＶＥ）、クチナシ色素、（一部に乳成
きなこ羊羹ふるる	120g	186kcal	8.2g	4.2g	28.8g	0.1g	栄養ふるる	こしあん（砂糖（韓国）、いんげん豆、小豆）、粉飴、きな粉、米油、コラーゲンペプチド、植物性たん白、ビタミン強化剤、乾燥パン酵母、寒天、食塩、乳酸カルシウム／トレハロース、加工澱粉、グリシン、糊料（増粘多糖類）、ソルビトール（一部に大豆・ゼラチンを含む）
味噌汁ふるる	110g	46kcal	3.0g	0.8g	6.7g	0.9g	水分補給	だし（鰹節、宗田鰹節、その他）（国内製造）、味噌、玄米粉、粉飴、風味調味料、寒天、醤油／トレハロース、糊料（増粘多糖類）、加工澱粉、（一部に乳成分・小麦・大豆・ゼラチンを含む）
麦茶ふるる	105g	4kcal	0.0g	0.0g	1.2g	0.0g	水分補給	大麦（オーストラリア又は日本又はカナダ）、寒天／糊料（増粘多糖類）
水分補給ゼリー	115g	103kcal	0.1g	0.0g	25.9g	0.1g	水分補給	粉飴（国内製造）、砂糖、粉末清涼飲料、寒天、ビタミン強化剤製剤／トレハロース、糊料（増粘多糖類）、酸味料、塩化カリウム、調味料（アミノ酸）、乳酸カルシウム、香料、炭酸マグネシウム（一部に乳成分を含む）