

## 10 月 カレンダー

2024年 (令和6年)

日	月	火	水	木	金	土
29	30	1 ⑨ 野菜入り卵焼きふるる すき焼き風ふるる 鮭の味噌焼きふるる	2 ⑩ 厚揚げふるる 肉じゃがふるる マーボー豆腐ふるる	3 ① 雪花豆腐ふるる 八宝菜ふるる さばの味噌煮ふるる	4 ② 高野豆腐煮ふるる 親子煮ふるる 煮豚ふるる	5 ③ 大豆梅肉煮ふるる 鮭の塩焼きふるる 鶏肉の香味焼きふるる
6 ④ がんもの煮物ふるる 鶏の照り煮ふるる 酢豚ふるる	7 ⑤ 鮭の煮付けふるる 牛肉甘辛煮ふるる 豆腐ハンバーグふるる	8 ⑥ 焼き豆腐煮ふるる 海老チリふるる 筑前煮ふるる	9 ⑦ うの花炒りふるる 豚肉生姜焼きふるる アジの当座煮ふるる	10 ⑧ 大豆五目煮ふるる ぶりの塩焼きふるる 鶏肉と野菜味噌煮ふるる	11 ⑨ 野菜入り卵焼きふるる すき焼き風ふるる 鮭の味噌焼きふるる	12 ⑩ 厚揚げふるる 肉じゃがふるる マーボー豆腐ふるる
13 ① 雪花豆腐ふるる 八宝菜ふるる さばの味噌煮ふるる	14 ② 高野豆腐煮ふるる 親子煮ふるる 煮豚ふるる	15 ③ 大豆梅肉煮ふるる 鮭の塩焼きふるる 鶏肉の香味焼きふるる	16 ④ がんもの煮物ふるる 鶏の照り煮ふるる 酢豚ふるる	17 ⑤ 鮭の煮付けふるる 牛肉甘辛煮ふるる 豆腐ハンバーグふるる	18 ⑥ 焼き豆腐煮ふるる 海老チリふるる 筑前煮ふるる	19 ⑦ うの花炒りふるる 豚肉生姜焼きふるる アジの当座煮ふるる
20 ⑧ 大豆五目煮ふるる ぶりの塩焼きふるる 鶏肉と野菜味噌煮ふるる	21 ⑨ 野菜入り卵焼きふるる すき焼き風ふるる 鮭の味噌焼きふるる	22 ⑩ 厚揚げふるる 肉じゃがふるる マーボー豆腐ふるる	23 ① 雪花豆腐ふるる 八宝菜ふるる さばの味噌煮ふるる	24 ② 高野豆腐煮ふるる 親子煮ふるる 煮豚ふるる	25 ③ 大豆梅肉煮ふるる 鮭の塩焼きふるる 鶏肉の香味焼きふるる	26 ④ がんもの煮物ふるる 鶏の照り煮ふるる 酢豚ふるる
27 ⑤ 鮭の煮付けふるる 牛肉甘辛煮ふるる 豆腐ハンバーグふるる	28 ⑥ 焼き豆腐煮ふるる 海老チリふるる 筑前煮ふるる	29 ⑦ うの花炒りふるる 豚肉生姜焼きふるる アジの当座煮ふるる	30 ⑧ 大豆五目煮ふるる ぶりの塩焼きふるる 鶏肉と野菜味噌煮ふるる	31 ⑨ 野菜入り卵焼きふるる すき焼き風ふるる 鮭の味噌焼きふるる	1	2

原則として、ご注文日の3営業日後のメニューから購入数分（3セットお買い上げなら3日分）お届けします。