

# 10 月 カレンダー

2025年 (令和7年)

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1 ⑤ 鮭の煮付けふるる 牛肉甘辛煮ふるる 豆腐ハンバーグふるる	2 ⑥ 焼き豆腐煮ふるる 海老チリふるる 筑前煮ふるる	3 ⑦ うの花炒りふるる 豚肉生姜焼きふるる アジの当座煮ふるる	4 ⑧ 大豆五目煮ふるる ぶりの塩焼きふるる 鶏肉と野菜味噌煮ふるる
5 ⑨ 野菜入り卵焼きふるる すき焼き風ふるる 鮭の味噌焼きふるる	6 ⑩ 厚揚げふるる 肉じゃがふるる マーボー豆腐ふるる	7 ① 雪花豆腐ふるる 八宝菜ふるる さばの味噌煮ふるる	8 ② 高野豆腐煮ふるる 親子煮ふるる 煮豚ふるる	9 ③ 大豆梅肉煮ふるる 鮭の塩焼きふるる 鶏肉の香味焼きふるる	10 ④ がんもの煮物ふるる 鶏の照り煮ふるる 酢豚ふるる	11 ⑤ 鮭の煮付けふるる 牛肉甘辛煮ふるる 豆腐ハンバーグふるる
12 ⑥ 焼き豆腐煮ふるる 海老チリふるる 筑前煮ふるる	13 ⑦ うの花炒りふるる 豚肉生姜焼きふるる アジの当座煮ふるる	14 ⑧ 大豆五目煮ふるる ぶりの塩焼きふるる 鶏肉と野菜味噌煮ふるる	15 ⑨ 野菜入り卵焼きふるる すき焼き風ふるる 鮭の味噌焼きふるる	16 ⑩ 厚揚げふるる 肉じゃがふるる マーボー豆腐ふるる	17 ① 雪花豆腐ふるる 八宝菜ふるる さばの味噌煮ふるる	18 ② 高野豆腐煮ふるる 親子煮ふるる 煮豚ふるる
19 ③ 大豆梅肉煮ふるる 鮭の塩焼きふるる 鶏肉の香味焼きふるる	20 ④ がんもの煮物ふるる 鶏の照り煮ふるる 酢豚ふるる	21 ⑤ 鮭の煮付けふるる 牛肉甘辛煮ふるる 豆腐ハンバーグふるる	22 ⑥ 焼き豆腐煮ふるる 海老チリふるる 筑前煮ふるる	23 ⑦ うの花炒りふるる 豚肉生姜焼きふるる アジの当座煮ふるる	24 ⑧ 大豆五目煮ふるる ぶりの塩焼きふるる 鶏肉と野菜味噌煮ふるる	25 ⑨ 野菜入り卵焼きふるる すき焼き風ふるる 鮭の味噌焼きふるる
26 ⑩ 厚揚げふるる 肉じゃがふるる マーボー豆腐ふるる	27 ① 雪花豆腐ふるる 八宝菜ふるる さばの味噌煮ふるる	28 ② 高野豆腐煮ふるる 親子煮ふるる 煮豚ふるる	29 ③ 大豆梅肉煮ふるる 鮭の塩焼きふるる 鶏肉の香味焼きふるる	30 ④ がんもの煮物ふるる 鶏の照り煮ふるる 酢豚ふるる	31 ⑤ 鮭の煮付けふるる 牛肉甘辛煮ふるる 豆腐ハンバーグふるる	1

原則として、ご注文日の3営業日後のメニューから購入数分（3セットお買い上げなら3日分）お届けします。